

PROTOCOLO INTERNO DE HIGIENE E SEGURANÇA COVID-19



Edição 01 – Maio 2020

Caloura Hotel Resort S.A.



Índice

1– Introdução	2
2- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 nas Instalações	2
2.1- Sinalização e Divulgação	2
2.2- Plano de Higienização	3
2.3- Adequação dos Espaços e Serviços	3
2.4- Equipamentos de Higienização	4
3- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 para os Colaboradores	5
3.1- Formação	5
3.2- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)	5
3.3- Conduta	6
4- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 para os Clientes	7
4.1- Equipamentos de Proteção Individual	7
4.2- Conduta	7
5 – Procedimentos em caso de suspeita de infeção	8

1- Introdução

Este documento, doravante designado PIHS COVID-19 (Protocolo Interno de Higiene e Segurança COVID-19) surge no contexto da pandemia global COVID-19 com o intuito de informar e sensibilizar os nossos Clientes e Colaboradores para os procedimentos de limpeza e higiene implementados e para as medidas de prevenção e controlo da infeção adotadas. Com isso pretendemos reforçar a confiança nos nossos serviços por quem nos visita e garantir o seu bem-estar e segurança.

Na elaboração deste protocolo tivemos em atenção as normas e recomendações da Autoridade de Saúde Nacional (GDS), da Autoridade de Saúde Regional (DRS), da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Turismo de Portugal (Selo Clean&Safe).

Este Protocolo poderá sofrer alterações em função do surgimento de novas obrigações legais e da evolução da própria pandemia.

2- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 nas Instalações

2.1- Sinalização e Divulgação

A existência do PIHS COVID-19 é dada a conhecer aos Clientes no ato de confirmação da reserva, em flyers informativos bilingues (português e inglês) colocados nos quartos e em avisos informativos afixados nas áreas comuns.

O PIHS COVID-19 está disponível para consulta no website do hotel www.calourahotel.com.

As precauções básicas de prevenção e controlo de infeção relativamente ao surto de Coronavírus COVID-19 são dadas a conhecer aos Clientes em flyers informativos bilingues (português e inglês) colocados nos quartos e em avisos informativos afixados nas áreas comuns.

2.2- Plano de Higienização

- Reforço das medidas de higiene, com intensificação do uso de desinfetantes nos quartos e em todas as áreas comuns e de serviço do hotel;
- Limpeza e desinfecção frequente das superfícies e objetos de utilização comum, nomeadamente balcões de atendimento, mobiliário diverso, botões dos elevadores e maçanetas das portas;
- Desinfecção exterior da bagagem dos Clientes com toalhetes de limpeza de uso único humedecidos em desinfetante;
- Renovação regular de ar nos espaços fechados;
- Reforço da desinfecção dos sistemas de ar condicionado e ventilação por pulverização das grelhas existentes;
- Reforço da higienização dos utensílios, equipamentos e superfícies nos espaços de restauração;
- Nos espaços de restauração, é assegurada a limpeza e higienização das mesas e cadeiras após cada utilização;
- No ginásio, sauna e campo de ténis, a limpeza e desinfecção de superfícies e equipamentos é assegurada após cada utilização;
- No gift shop a limpeza e desinfecção de superfícies é assegurada diariamente e após cada utilização;
- O Plano Geral de Higienização, os registos de higienização e desinfecção e os procedimentos operacionais associados, estão disponíveis no dossier de Higiene e Segurança COVID-19 na Receção.

2.3- Adequação dos Espaços e Serviços

Quartos:

- Redução da capacidade de quartos para garantir um intervalo entre utilizações de Clientes;
- Troca da roupa de cama e atalhados seguindo as instruções da DGS;
- Lavagem à máquina, em separado e a temperaturas elevadas da roupa de cama e atalhados;
- Lavagem e desinfecção de almofadas entre utilizações de Clientes;

- Proteção dos comandos de TV com película aderente.

Espaços de Restauração:

- Redução da capacidade de lugares sentados para garantir o distanciamento social recomendado;
- Substituição do serviço buffet por serviço direto a cada mesa;
- Substituição de cartas no restaurante por ementas de utilização única;
- Criação de novos procedimentos de pagamento nos espaços de restauração.

Áreas Comuns:

- Redução da capacidade máxima de espreguiçadeiras na piscina para garantir o distanciamento social recomendado;
- Limitação do acesso ao gift shop a 1 pessoa de cada vez e proibição do manuseamento dos artigos antes da sua compra;
- Limitação do uso do ginásio, da sauna e do campo de ténis a 1 quarto/família, de cada vez, com necessidade de reserva prévia;
- Redução da capacidade máxima da sala de reuniões.

Sala de Isolamento:

Foi criado um espaço para isolar pessoas que possam ser detetadas como casos suspeitos ou casos confirmados de COVID-19, com ventilação natural, revestimentos lisos e laváveis, casa de banho equipada com doseador de sabão, toalhetes de papel, contentor de resíduos de abertura não manual, sacos para resíduos, solução antisséptica à base de álcool, toalhetes de limpeza desinfetantes de uso único, máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, termómetro, sacos de resíduos, sacos de recolha de roupa usada, telefone, cadeira, kit com água e alimentos não perecíveis.

2.4- Equipamentos de Higienização

- Colocação de dispensadores de álcool gel nas diversas áreas públicas e de serviço;
- Colocação de doseadores de sabão líquido e toalhetes de papel em todas as instalações sanitárias públicas e de serviço;

- Afetação de equipamentos de limpeza tais como balde e esfregona a uma única área, garantindo-se a sua limpeza e desinfeção no final de cada utilização;
- Utilização exclusiva de aspirador de água no pavimento dos corredores de acesso aos quartos e no pavimento do restaurante.

3- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 para os Colaboradores

3.1- Formação

Todos os Colaboradores receberam formação específica sobre:

- O PIHS COVID-19 e os novos Procedimentos Operacionais;
- Como cumprir as precauções básicas de prevenção e controlo de infeção;
- Como cumprir a auto monitorização diária no que respeita à avaliação da temperatura corporal e vigilância de sintomas de tosse e dificuldade respiratória;
- Como cumprir as orientações da DGS para limpeza de superfícies e tratamento de roupa.

3.2- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

No hotel existem os seguintes EPI, em número suficiente para todos os Colaboradores, consoante a sua função:

- Máscara cirúrgica
- viseira
- Luvas descartáveis
- Óculos de proteção
- Batas de proteção
- Cobrir sapatos
- Touca

Cada Colaborador é responsável pela correta colocação, utilização e higienização das suas EPI, de acordo com a formação recebida no âmbito deste protocolo.

A farda dos Colaboradores é lavada à máquina, na Lavandaria do hotel, em separado e a temperatura igual ou superior a 60°C.

3.3- Conduta

Auto Monitorização dos Sintomas:

- Medir diariamente a temperatura corporal;
- Vigilar a existência de sintomas de tosse e dificuldade respiratória.

Comportamentos a adotar:

- Usar sempre máscara;
- Usar viseira no atendimento público;
- Usar luvas quando as tarefas o exigirem;
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos ou usar o desinfetante para mãos;
- Ter uma etiqueta respiratória adequada:
 - Tapar a boca e o nariz com um lenço de papel ou com o antebraço quando tossir ou espirrar e colocar lenços de papel usados no lixo;
 - Higienizar as mãos sempre que tossir, espirrar ou depois de se assoar;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos;
- Não partilhar objetos pessoais;
- Não usar adornos pessoais;
- Usar o cabelo apanhado;
- Ter a barba aparada;
- Ter as unhas curtas e limpas;
- Evitar o uso de maquilhagem.

Promover o distanciamento social:

- Seguir o procedimento de entrada e saída individualizada de Colaboradores;
- Manter, sempre que possível, uma distância de 1-2 metros das outras pessoas, sejam Clientes, outros Colaboradores ou Externos;
- Evitar qualquer contato físico;

- Redistribuir o mobiliário existente nas áreas de serviço (escritórios partilhados e refeitório), de forma a obedecer às normas de distanciamento social;
- Diminuir, sempre que possível, o número de Colaboradores por posto de trabalho;
- Escalonar o horário de pausas e refeições para evitar contatos desnecessários entre Colaboradores no refeitório;
- Atribuir um horário distinto de entrega de mercadoria a cada Fornecedor e limitar a sua entrada na zona de serviço;
- Agendar as visitas de assistência técnica, de forma a evitar horas de maior movimentação de Clientes, Colaboradores e outros Externos.

4- Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 para os Clientes

4.1- Equipamentos de Proteção Individual

- Disponibilização de kits individuais de proteção - Safety Kits - compostos por máscara, luvas descartáveis e gel desinfetante, que podem ser reservados antes do início da estadia e colocados no quarto à chegada do Cliente.

4.2- Conduta

A colaboração dos nossos Clientes é fundamental para que possamos garantir a sua segurança enquanto nas nossas instalações.

Comportamentos a adotar:

- A realização de Check-in eletrónico;
- A realização de Check-out por email e pagamento online;
- O uso de máscara em todas as zonas sociais;
- A higienização frequente das mãos;
- A manutenção de uma distância de 2 metros das outras pessoas;
- A leitura dos flyers informativos nos quartos e do PIHS COVID-19;

- O cumprimento das recomendações dadas nos avisos informativos afixados nas áreas comuns.

5 – Procedimentos em caso de suspeita de infeção

Existe sempre de serviço um Colaborador responsável por acionar os procedimentos em caso de suspeita de infeção, acompanhar a pessoa com sintomas à sala de isolamento, prestar-lhe a assistência necessária e contatar o serviço nacional de saúde.

Seguindo as sugestões da DGS será efetuada a descontaminação da Sala de Isolamento sempre que se registem casos positivos, bem como o reforço dos procedimentos de limpeza e desinfeção, sempre que existam casos suspeitos de infeção.

Os resíduos produzidos pelos doentes suspeitos de infeção serão armazenados em saco plástico que, após fechado, será segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.

Proteja-se, por si... por nós!

Obrigado pela sua visita